

Einladung zu Familienaufstellungen in Hannover

Verborgene Dynamiken erkennen - Lösungen finden - neue Wege gehen



Samstag, 21. November 2026 15 bis ca. 21 Uhr
im **Forum** (DG) in der **ViWa**, Waldstr. 47, 30163 Hannover-List

Leitung: **Antke Hindahl** und **Stefan Amschler**

Was geschieht bei einer Familienaufstellung?

Die Familienaufstellung ist eine Methode der systemischen Arbeit. Dabei werden Familiensysteme, Arbeitsteams oder auch eigene innere Konflikte im Raum mit stellvertretenden Personen dargestellt, um verborgene Dynamiken sichtbar zu machen. Dabei brauchen Stellvertretende den Konflikt oder das Thema gar nicht zu kennen! Es entsteht wie von selbst ein Raum, in dem sich das Thema und mögliche Schritte entfalten und entwickeln können. Aufgabe der Aufstellungsleitung ist es, absichtslos sichtbar werden zu lassen, was sich zeigen möchte. Das sind oft ganz neue Zusammenhänge, die im Alltag nicht zu erkennen sind. Durch das Wahrnehmen und Verstehen von Mustern oder emotionalen Verstrickungen können neue Lösungswege entstehen. Aber – nichts „muss“, manches bleibt auch Stückwerk und löst sich erst im Nachhinein oder durch weitere Aufstellungsarbeit, Schritt für Schritt.

Oft werden auch die Stellvertreter oder nicht aufgestellten Personen in ihren eigenen Prozessen angeregt und kommen auch für sich selbst zu ganz neuen Sichtweisen und Erkenntnissen.

Wenn Beziehungen belasten, Konflikte sich wiederholen oder Entscheidungen schwerfallen, kann eine Aufstellung neue Perspektiven eröffnen.

Durch das Sichtbarmachen unbewusster familiärer Muster werden Kräfte erkennbar, die oft über Generationen wirken. Dies ermöglicht mehr Verständnis, Klarheit und neue Handlungsmöglichkeiten.

Familienaufstellungen erleben – achtsam, wertschätzend und lösungsorientiert

Eine Aufstellung kann hilfreich sein bei:

- ✓ Konflikten in Familie oder Partnerschaft
- ✓ Beruflichen Herausforderungen
- ✓ Entscheidungsfindung
- ✓ Wiederkehrenden Belastungen
- ✓ inneren Blockaden
- ✓ Fragen zur eigenen Lebensgestaltung

Familienaufstellungen ersetzen keine medizinische, psychiatrische oder psychotherapeutische Behandlung, können diese aber sinnvoll und hilfreich unterstützen.

Veranstaltungsinformationen:

Datum: Samstag, 21.11.2026

Ankommen: ab 14:30 Uhr, **Beginn:** bitte pünktlich um 15 Uhr

In den Pausen stehen Getränke (Kaffee, Tee, Wasser) und Snacks bereit.

Ende: etwa gegen 21 Uhr (bitte etwas zeitliche Flexibilität mitbringen)

Kosten/ Richtwert:

eigenes Thema 50 €, Stellvertreter 15 €.

Niemand soll wegen finanzieller Gründe ausgeschlossen sein.

Das Entgelt kann vor Ort oder per **PayPal** an **antke@hindahl.de** entrichtet werden.

Es gibt 10 Plätze für Stellvertreter und 4 Plätze für die Bearbeitung mitgebrachter Themen.

In einem Vorgespräch können wir gern das aufzustellende Thema anschauen und auf den Punkt bringen.

Anmeldung:

bitte telefonisch oder per Mail bis zum 10.11.26 unter

kontakt@antke-hindahl.de

0176-95291406

Aufstellungsleitung:



Antke Hindahl

Dipl.-Päd., systemische Therapeutin u. Beraterin (SG),
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Nach umfangreichen Studien der Pädagogik, Sozialpsychologie, Religionswissenschaft und ev. Theologie war ich über 25 Jahre in der Personalentwicklung eines großen internationalen Unternehmens tätig. Seit einigen Jahren arbeite ich auch freiberuflich und berate Menschen in Krisen und Veränderungsprozessen sowie Paare/ Familien in Fragen ihres Zusammenlebens und der Kinder-Erziehung.

Mein Bezugsrahmen ist ein christliches Menschenbild, ich bin Teil einer christlichen Gemeinschaft in der evangelischen Kirche.

antke-hindahl.de

familienaufstellung-hannover.de

Registrierte Dich gern für meinen Newsletter oder tritt der WhatsApp bzw. Telegram Gruppe bei, um über weitere Aufstellungstermine / Angebote informiert zu sein.

Aufstellungsleitung:



Stefan Amschler

Bankfachwirt, Unternehmensberater, Trainer (IHK), NLP-Master Practitioner,
NLP-Coach

Die Entwicklung von Menschen war für mich nie nur ein berufliches Thema – sie ist seit vielen Jahren mein innerer Antrieb. Schon seit meiner Jugend beschäftigt mich die Frage, was wirklich hinter menschlichem Verhalten liegt. Nicht nur das, was sichtbar gesagt oder getan wird, sondern die tieferen Muster, Prägungen und inneren Dynamiken, die Handeln tatsächlich auslösen. Diese Suche nach den wahren Gründen hinter dem Vordergründigen ist meine Leidenschaft.

Mein Anliegen ist es, Menschen dabei zu begleiten, sich selbst klarer zu erkennen, neue Perspektiven zu öffnen und den nächsten stimmigen Schritt zu gehen.

(s)pacemaker.de

Hofblick 13, 23683 Scharbeutz

sam@s-pacemaker.de

+49 (173) 5890809

Dieser Aufstellungstag bildet den Abschluss unserer Ausbildung in Familienstellen bei Heimo Gerhard (Synconsult, Bad Malente). Wir werden jeder zwei Aufstellungen leiten.