

Familienaufstellungen

Verborgene Dynamiken erkennen – Lösungen finden – neue Wege gehen

Am Samstag, 21. November 2026, 15 bis ca. 20 Uhr

Ort: Café Challenge in der ViWa, Waldstraße 47 (UG), 30163 Hannover-List

Leitung: Antke Hindahl

Wenn Beziehungen belasten, Konflikte sich wiederholen oder Entscheidungen schwerfallen, kann eine Familienaufstellung neue Perspektiven eröffnen.

Durch das Sichtbarmachen unbewusster familiärer Muster werden Kräfte erkennbar, die oft über Generationen wirken. Dies ermöglicht mehr Verständnis, Klarheit und neue Handlungsmöglichkeiten.

Familienaufstellungen erleben – achtsam, wertschätzend und lösungsorientiert

Was ist eine Familienaufstellung?

Die Familienaufstellung ist eine Methode der systemischen Arbeit. Dabei werden Familiensysteme, Arbeitsteams oder auch eigene innere Konflikte räumlich mit stellvertretenden Personen dargestellt, um verborgene Dynamiken sichtbar zu machen. So zeigen sich in Aufstellungen Zusammenhänge, die anders im Alltag nicht erkennbar sind. Durch das Wahrnehmen und Verstehen dieser Muster können neue Lösungswege entstehen. Oft werden auch die Stellvertreter oder nicht aufgestellten Personen in ihren eigenen Prozessen angeregt und zu neuen Sichtweisen gebracht.

Eine Aufstellung kann hilfreich sein bei:

- ✓ Konflikten in Familie oder Partnerschaft
 - ✓ Beruflichen Herausforderungen
 - ✓ Entscheidungsfindung
 - ✓ Wiederkehrenden Belastungen oder Blockaden
 - ✓ Fragen zur eigenen Lebensgestaltung
-

Familienaufstellungen ersetzen keine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung, können diese aber sinnvoll und hilfreich unterstützen.

Veranstaltungsinformationen:

Datum: Samstag, 21.11.2026

Ort: Café Challenge in der ViWa
Waldstraße 47 (UG)
30163 Hannover-List

Ankommen: ab 14:30 Uhr, **Beginn:** pünktlich um 15 Uhr

In den Pausen stehen Getränke (Kaffee, Tee, Wasser) bereit.

Ende: etwa gegen 20 Uhr (bitte etwas zeitliche Flexibilität mitbringen)

Kosten/ Richtwert: eigenes Thema 50 €, Stellvertreter 15 €.

Niemand soll wegen finanzieller Gründe ausgeschlossen sein.

Das Entgelt kann vor Ort oder per **PayPal** an **antke@hindahl.de** entrichtet werden.

Es gibt 8 Plätze für Stellvertreter und bis zu 4 Plätze für die Bearbeitung mitgebrachter Themen. Weitere Termine folgen, Infos über Webseite, Newsletter, Messenger.

Anmeldung: bitte bis zum 10.11.26, ein telefonisches Vorgespräch ist gern möglich.

familienaufstellung-hannover.de

antke-hindahl.de

kontakt@antke-hindahl.de

0176-95291406

Leitung:

Dipl.-Päd. **Antke Hindahl**

systemische Therapeutin u. Beraterin (SG), Heilpraktikerin f. Psychotherapie

Nach umfangreichen Studien der Pädagogik, Sozialpsychologie, Religionswissenschaften und ev. Theologie war ich über 25 Jahre in der Personalentwicklung eines großen internationalen Unternehmens tätig.

Seit einigen Jahren arbeite ich auch selbstständig und berate Menschen in Krisen und Veränderungsprozessen, in Glaubens- und Lebensfragen sowie Paare und Familien in Fragen des Zusammenlebens und der Erziehung.

Mein Bezugsrahmen ist ein christliches Menschenbild, ich bin Teil einer jungen christlichen Gemeinschaft.

Dieser Aufstellungsnachmittag bildet den Abschluss meiner Ausbildung in Familienaufstellung bei Heimo Gerhard (Synconsult, Bad Malente).